

平成29年度第2回労働安全衛生研修会

「職場のメンタルヘルス対策」

強い不安やストレスを感じている労働者は6割を越え、事業場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっています。

メンタルヘルス対策というと、うつ病などの精神疾患やメンタルヘルス不調者の対策と捕らえがちですが、後追いで対策をすることは、なかなか成果が現れません。積極的にメンタルヘルス不調者の未然防止や従業員の心の健康の保持増進を図る取り組みが重要です。

メンタルヘルス活動の基本は、従業員が安心して働くことのできる風通しの良い職場、働きがいのある元気な職場をつくることです。

本研修では、事業場で実施するメンタルヘルス対策の具体的な進め方について学び、演習を通して理解を深めます。

1. 日時:平成29年11月22日(水) 13:00～17:00 (受付 12:30～)

2. 場所:ホテルグランヴェール岐山 3階「末広」

3. カリキュラム

13:00～13:05		開講挨拶、オリエンテーション
13:05～14:05	60分	【講義】事業場におけるメンタルヘルスケア ・ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識
14:15～15:15	60分	【講義・実習】メンタルヘルス教育の進め方
15:25～16:25	60分	【講義・演習】職場環境等の把握と改善の方法
16:25～16:55	30分	【討議】取り組み状況の把握と情報交流
16:55～17:00	5分	質疑応答／修了証授与

(注) 時間配分は変更する場合があります。

4. 講師

中央労働災害防止協会(中災防) 中部安全衛生サービスセンター
事務長補佐 山口良枝 (心理相談員・産業カウンセラー)

